

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARRÒS MAR I MUNTANYA AMB MAGRE I XORIÇO DE MAR  
LLUÇ ARREBOSSAT SOBRE SAMFAINA AMB ESPÈCIES  
FRUITA

2

ESPIRALS AMB TOMÀQUET  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL CURRI  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

3

SOPA DE FIDEUS  
BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES  
XAMPINYONS  
IOGURT

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

9

LLENTIES AMB CARBASSA  
CROQUETES DE PERNIL  
BLAT DE MORO I PASTANAGA RATLLADA  
FRUITA

10

PAELLA AMB VERDURES  
TRUITA DE TONYINA  
AMANIDA D' ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE  
FRUITA

13

BRÒCOLI I PATATA GRATINATS AMB FORMATGE EDAM  
POLLASTRE DE L'HORTA  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
IOGURT

14

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB PASTANAGA  
TRUITA DE PATATES  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

15

**MAR BÀLTICA: FINLÀNDIA**  
MAKARONILAATIKKO (CASSOLA DE MACARRONS)  
LIHAPULLAT (MANDONGUILLES FINLANDESES)  
FRUITA

16

ESCUDELLA (SOPA DE BROU DE CARN AMB PASTA MERAVELLA)  
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA  
PATATES XIPS  
FRUITA

17

ARRÒS CALDÓS  
SEITONS A L'ANDALUSA  
TOMÀQUET I OLIVES  
FRUITA

20

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA  
OUS AL FORN AMB SAMFAINA  
FRUITA

21

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA  
LLUÇ AMB Salsa VERDA  
AMANIDA AMB BROTS DE MONGETES  
FRUITA

22

**MENÚ ESPECIAL DE NADAL**  
SOPA DE GALETS  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB POMA  
TORRONS



Et donem la benvinguda  
al nostre menjador  
escolar segur!

Comença  
amb un bon  
**ESMORZAR**



Pa, cereals o  
derivats



Llet o  
derivats



Fruita fresca  
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

1 Estem preparats per garantir  
la seguretat dels nens i nenes a  
l'aula menjador.

**ELS GUARDIANS DE LA SALUT**



2

Desenvolupem i implantem els nostres  
protocols de seguretat i prevenció  
verificats per Bureau Veritas  
Certification.



3

El benestar de totes les  
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

1

**FISH REVOLUTION DAY**  
SEA AND MOUNTAIN RICE WITH PORK  
AND SEA CHORIZO  
BATTERED HAKE ON SPICY PISTO  
FRUIT

2

PASTA SPIRALS WITH TOMATO SAUCE  
CURRIED CHICKEN THIGHS  
LETTUCE AND ONION  
FRUIT

3

NOODLES SOUP  
PORK LOIN STEAK WITH FINE HERBS  
MUSHROOMS  
YOGHURT

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

9

LENTILS WITH PUMPKIN  
HAM CROQUETTES  
SWEETCORN AND GRATED CARROTS  
FRUIT

10

PAELLA WITH VEGETABLES  
TUNA OMELETTE  
LETTUCE, CUCUMBER AND SWEETCORN  
SALAD  
FRUIT

13

BROCCOLI GRATIN WITH EDAM  
CHEESE  
VEGETABLE CHICKEN  
LETTUCE AND SWEETCORN  
YOGHURT

14

HARICOT BEANS AND CARROT STEW  
SPANISH OMELETTE  
LETTUCE AND TOMATO  
FRUIT

15

**BALTIC SEA: FINLAND**  
MAKARONILAATIKKO (MACARONI  
CASSEROLE)  
LIHAPULLAT (FINNISH MEATBALLS)  
FRUIT

16

ESCUDELLA (MEAT BROTH SOUP WITH  
PASTA MARAVILLA)  
GRILLED BEEF BURGER  
CHIPS  
FRUIT

17

RICE AND VEGETABLE STEW  
ANDALUSIAN STYLE ANCHOVY  
TOMATO AND OLIVES  
FRUIT

20

LENTIL AND CARROT STEW  
EGGS WITH RATATOUILLE  
FRUIT

21

RICE WITH TOMATO SAUCE Y  
OREGANO  
HAKE IN GREEN SAUCE  
MUNG BEAN SPROUT SALAD  
FRUIT

22

**SPECIAL CHRISTMAS MENU**  
PASTA SOUP  
ROAST CHICKEN WITH BAKED APPLE  
NOUGAT



Start with a good **BREAKFAST**



Bread, cereal or derivatives



Milk or derivatives



Fresh fruit and vegetables

Welcome to our safe school dining room!



If we have had these for lunch:	Our dinner could be:
Cereals, starches or legumes	Raw vegetables or cooked legumes
Vegetables	Cereals or starches
Meat	Fish or egg
Fish	Lean meat or egg
Egg	Fish or lean meat
Fruit	Dairy or fruit
Dairy	Fruit

We are ready to guarantee the safety of children in the dining classroom.

**THE HEALTH GUARDIANS**



2

We develop and implement our Safety and Prevention Protocols, which are verified by Bureau Veritas Certification



3

The well-being of every family is our priority.

Notes

[Empty dashed box for notes]

This company is a member of the Collaboration Plan for the Improvement of Food and Beverage Composition and other measures for 2020. In case of allergies or intolerances, try to maintain a healthy diet by replacing foods that are not tolerated with others within the same food group. Our company freezes fish that will be consumed raw or lightly cooked according to RD 1420/2006. As established in RE 1169 /2011, the kitchen has information on the allergen content in prepared menus.

